

ÎNGRIJIRI COMUNITARE



Buletin trimestrial editat de AO "CASMED" cu sprijinul financiar oferit de Fundația HEKS (Elveția) și Crucea Roșie din Elveția

“SĂNĂTATEA ESTE ESENȚA VIETII- NOI VĂ AJUTĂM SĂ O MENȚINEȚI”

VINCENT HUG, MANAGER DE PROGRAM: „MOLDOVA ESTE ÎN TRANZIȚIE DE 25 DE ANI. NU EXISTĂ RESPONSABILITATE, BANII DISPAR FĂRĂ URMĂ PRIN DIVERSE CĂI. OAMENII SE AFLĂ ACUM ÎNTRE CIOCAN ȘI NICOVALĂ”.



Fundația HEKS din Elveția este unul din principalii finanțatori ai Asociației Obștești "CASMED". În perioada 22-23 septembrie 2015 reprezentantul Fundației HEKS, Vincent HUG, însoțit de un grup de bătrâni elvețieni au vizitat unul din proiectele implementate de CASMED.

Vedeți mai jos câteva fragmente din interviul acordat Elenei Cioina de la platforma "E-sănătate".

Domnule HUG, vă aflați în Moldova mai bine de o săptămână în vizită de documentare, iar împreună cu Dvs. au venit și mai mulți bătrâni din Elveția care contribuie financiar la dezvoltarea serviciilor de îngrijire medicală și socială la domiciliu bătrânilor de aici. Timp de o săptămână la ce concluzie ați ajuns? Cum e viața bătrânilor moldoveni?

Eu sunt coordonator de proiect pentru Republica Moldova din aprilie. Concluzia cea mai importantă despre viața bătrânilor din Moldova este că ei cu siguranță au nevoie de servicii medicale, oamenii apreciază foarte mult serviciile de îngrijire anume la domiciliu. Apropo, bătrânii preferă să fie îngrijiți acasă, nicidecum să fie duși la o casă de bătrâni.

E o dorință firească bănuiesc... În afară, bătrânii vor să trăiască la azil?

Nu. Chiar și în Elveția, de exemplu, majoritatea oamenilor bătrâni preferă să rămână în casele lor. Este demonstrat că persoanele în etate care stau acasă și beneficiază de servicii de îngrijire medicală și socială costă mai puțin decât dacă ar fi întreținute la azil. Acolo statul și companiile de asigurări sunt interesate ca persoanele să stea acasă și să beneficieze de aceste servicii, decât să meargă în aziluri. Este mai bine pentru ei și din punct de vedere moral și respectiv cheltuielile sunt mai mici.

Din punctul Dumneavoastră de vedere, situația bătrânilor din RM este gravă?

Situația bătrânilor moldoveni e chiar dificilă. Noi am venit în Moldova împreună cu un grup de cetățeni elvețieni și timp de o săptămână am vizitat mai mulți beneficiari ai CASMED-ului. Mulți dintre elvețieni au rămas șocați de condițiile în care trăiesc bătrânii din Moldova. Majoritatea dintre ei sunt părăsiți. Situația e și mai complicată când copiii sunt plecați în străinătate sau au uitat de ei, sau nu pot veni pentru că trăiesc departe. De cealaltă parte, nici statul nu-și onorează măcar obligațiile de bază față de această categorie de oameni.

În țările din sudul Europei, sărace din punct de vedere economic și unde statul nu susține bătrânii, există cel puțin familia și cultura de îngrijire a vârstnicilor. În țările de vest, unde economiile sunt mai dezvoltate, statul are resurse, este puternic și asigură cu servicii medicale și sociale bătrânii. Moldova nu are niciuna dintre ele din cauza migrației, familiile sunt plecate, guvernarea este în tranziție în ultimii 25 de ani. Nu există responsabilitate, banii dispar fără urmă prin diverse căi. Bătrânii se află acum între ciocan și nicovală.

Credeți că în Republica Moldova faptul că bătrânii nu sunt ajutați poate fi explicat și prin lipsa culturii de a oferi ajutor sau pur și simplu suntem indiferenți?

Nu cred că este vorba de indiferență. Oamenii sunt nevoiți să plece să câștige bani ca să-și întrețină propriile lor familii. Ei au nevoie de bani și din această cauză au plecat. Ei trebuie să primească salarii. Deci, nu e vorba de lipsa culturii. Ei au fost nevoiți să caute alte oportunități. De fapt, întrebarea este dacă cei de la Guvern, mai exact de la ministerele responsabile, își asumă responsabilitatea pentru acești oameni pe deplin. Înteleg ei oare rolul lor? Probabil că această cultură lipsește mai degrabă la nivel de stat, la nivel de responsabili de politicile pe care le elaborează pentru această categorie de oameni.

Să înțelegem că nu există sustenabilitate financiară din partea autorităților locale în astfel de probleme și ele riscă în orice moment să dispară, dacă, de exemplu, finanțatorii ar pleca la un moment dat?

Exact. În Elveția, de exemplu, sunt mai multe regiuni și autoritățile locale contribuie la dezvoltarea și menținerea serviciilor de îngrijire medicală și socială la domiciliu. Deci, noi avem autorități locale, autorități ale regiunilor, Companii de Asigurare și beneficiarii. Cam așa lucrează sistemul de servicii medicale la domiciliu. Autoritățile locale cunosc cel mai bine problemele cetățenilor săi. În Moldova se vorbește acum despre Legea descentralizării administrative, parcă se fac reforme și parcă totul ar merge în direcție corectă, dar ca și în alte state, „descentralizarea banilor” se pierde undeva pe drum.

Cum ar trebui direcționați banii ca autoritățile locale să-și poată realiza obiectivele?

Este o întrebare importantă și din câte știu Uniunea Europeană oferă tot suportul necesar în acest sens. Autoritățile publice locale nu pot să ia toată responsabilitatea pentru partea de servicii sociale. Ei nu pot face acest lucru fără să dispună de banii necesari. Aș putea da din nou exemplul Elveției, chiar dacă e puțin alt context. Acolo eu plătesc taxe autorităților publice locale, regiunii și abia apoi statului. Deci 400 de franci merg la primărie, 500 - în bugetul regiunii și 100 în bugetul statului. Deci, primăriile din orașe sunt mult mai bogate decât cele din sate, respectiv ele ajută localitățile rurale. Avem un fel de balanță financiară națională, ceea ce înseamnă că regiunile mai bogate alocă bani regiunilor mai sărace. Și acum când mă uit la satele din Moldova, cred că o asemenea politică financiară ar fi foarte bună.

Din păcate raioanele din Moldova nu sunt nici ele dezvoltate din punct de vedere economic, prin urmare le vine greu să susțină financiar satele... Cum poate un raion sărac să ajute niște sate și mai sărace?

O să vă spun opinia mea personală. Cred că e nevoie de trei ingrediente pentru ca serviciile de asistență medicală la domiciliu să poată funcționa. În primul rând, trebuie să existe modele bune de astfel de servicii socio-medicale acasă. Cred că formula perfectă pentru dezvoltarea lor este ca Ministerul Sănătății și Compania de Asigurări în Medicină să ofere finanțare. Dacă această responsabilitate va rămâne pe seama ONG-urilor străine, atunci politica nu este corectă și nu va exista continuitate și sustenabilitate.

Al doilea ingredient ar fi ca autoritățile publice locale împreună cu ONG-urile locale să-și fortifice eforturile și să fie învățate, de exemplu, cum pot să-și garanteze acest serviciu și cum să acceseze bani de la structurile de stat, fie din bugetul de stat, fie din exterior.

Și al treilea ingredient - este nevoie să fie construită o rețea care să organizeze campanii de Advocacy, de comunicare și informare în care să fie implicat Ministerul Sănătății, CNAM, etc. care să fie obligate să aloce resursele necesare pentru susținerea acestor servicii de îngrijire medicală și socială la domiciliu.

Dacă ar fi să revenim la subiectul dezvoltării serviciilor medicale la domiciliu, cum intenționați pe viitor să susțineți Republica Moldova și să le extindă?

HEKS pregătește acum următoarea fază a proiectului și ceea ce este foarte clar e că organizația rămâne în țară încă

cel puțin cinci ani. Și CASMED va fi unul dintre partenerii-cheie, pentru că modelul de îngrijire pe care îl promovează este unul foarte bun. Prin urmare noi vrem să investim în aceste servicii de asistență medicală acasă. Dar organizația HEKS doar ajută financiar, cei care vor aplica serviciile sunt specialiștii de la CASMED, pentru că ei cunosc foarte bine domeniul, au fost instruiți pentru asta. Ceea ce ține de viitorul acestor servicii medicale, cu siguranță vă vor povesti colegii de la CASMED.

Ceea ce fac ei în acest moment mă convinge că sunt suficient de pregătiți pentru a presta în continuare servicii de îngrijire la domiciliu. Noi credem că ar mai fi nevoie de alte servicii în afară de cele medicale, dar încă nu ne-am hotărât de care anume. De exemplu, bătrânii au nevoie de mâncare. Sunt bătrâni cu Alzheimer, cu probleme mentale. Trebuie îmbunătățite cunoștințele asistenților medicali, dar acestea sunt necesități diferite pe care noi le-am identificat. Până la urmă CASMED va decide de care este mai multă nevoie.

Bătrânii și-ar dori ca, de exemplu, CASMED să le aducă pachete cu mâncare, dar este o problemă încă deschisă. Poate va fi Primăria împreună cu câteva ONG-uri locale și de ce nu întreprinzători sau oameni simpli care ar putea să facă acest lucru. Noi nu vrem ca oamenii să depindă de banii pe care-i oferă elvețienii. Noi vrem ca ei să-și folosească resursele la maximum. Asta ar însemna sustenabilitate.

Ați fost marcat cumva de condițiile în care trăiesc bătrânii din Moldova?

Eu lucrez și pentru bătrânii din Bangladesh. Sărăcia are forme diferite. Ei au mai puțini bătrâni nevoiași, dar ei sunt mult mai fericiți decât bătrânii moldoveni.

Explicați-ne...

Ei trăiesc într-o comunitate. Nimeni nu este părăsit. Bangladesh-ul era o țară foarte săracă în anii '70, dar acum este unul dintre statele cu economie în dezvoltare. Oamenii trăiesc încă destul de greu, dar încearcă să vadă viitorul într-o lumină pozitivă. Moldova a fost parte a Uniunii Sovietice, care a funcționat bine până la colaps, a urmat criza și abia acum ea încearcă să se recupereze, dar foarte încet. Deci, ca să te simți fericit trebuie să vezi din ce unghi privești lucrurile. Dar fericirea și dezvoltarea sunt lucruri greu de explicat.

Ce i-a șocat pe grupul de bătrâni care au fost în Moldova?

Condițiile în care locuiesc, pensia pe care o primesc, faptul că familiile lor sunt plecate, casele foarte vechi, insuficiența de servicii medicale și sociale, multe...

Bătrânii din prezent mai pot fi salvați, mai pot spera la o viață normală având în vedere că lipsește cultura ajutorului din partea autorităților?

Acum ceea ce trebuie să facem este să completăm lipsurile statului prin ajutorul oferit de ONG-uri. Or, aceste organizații trebuie să ceară de la autorități ca ele să completeze golurile în serviciile medicale și sociale pentru bătrâni. De asta e nevoie de campanii de comunicare și informare, de fortificarea capacităților autorităților locale în construirea unui model bun de prestare a serviciilor medicale acasă. Trebuie să existe această cooperare dintre ONG-uri și stat.

Aveți senzația că Moldova e o țară săracă?

Ce ar însemna o țară săracă?

Oameni care nu au ce mânca, ce îmbrăca, nu se pot bucura de cele mai elementare lucruri.

Mai degrabă vezi o țară unde sistemul social nu funcționează.

Domnule Hug, vă mulțumim pentru acest interviu.

Autor: Elena Cioina, platforma "E-sănătate"

CA ÎNTR-O FAMILIE ADEVĂRATĂ



Maznic Ana
Administrator AO "SPERANȚA",
s. Cinișeuți (Rezina)

Proiectul de îngrijire socio-medicală la domiciliu în satul Cinișeuți, r. Rezina, este primul proiect social de așa amploare. Serviciile sociale sunt foarte binevenite în satul nostru din motiv că statul nu poate acoperi toată populația social - vulnerabilă, ca să le acorde servicii de îngrijire la domiciliu. Despre proiect am aflat încă din anul 2014, însă cum nu exista nici un ONG în localitate, nu am depus cererea de finanțare. Când Asociația Obștească „CASMED” a lansat un nou apel la proiect la începutul anului 2015, am decis să nu ezităm și să pierdem această o a doua

șansă acordată localității noastre de către Crucea Roșie din Elveția prin intermediul CASMED-ului și HelpAge International. În termen record am înregistrat un ONG local, "SPERANȚA", pentru a avea posibilitatea să începem implementarea proiectului în localitate.

Primăria satului Cinișeuți s-a arătat foarte receptivă, și pe lângă decizia de co-finanțare a serviciilor de îngrijire în mărime de 30 %, ne-au oferit sprijin de fiecare dată când am avut nevoie.

La moment avem la îngrijire 40 de beneficiari - persoane care își duc traiul în singurătate, cu grade de invaliditate, cu copii dar în același timp ai nimănui, iar 5 din persoanele beneficiare de servicii la domiciliu sunt țintuite la pat.

Inițial lumea a fost cam sceptică cu privire la serviciile la domiciliu, mai ales când veni vorba despre semnarea de contracte și colectarea documentelor necesare pentru dosarele beneficiarilor. Alți bătrâni se simțeau cam timizi, considerând puțin rușinos faptul că să vină cineva să le dea o mână de ajutor lor, celor care o viață au muncit în sudoarea frunții. Și mai era și alt argument: „Da ce-o să zică vecinii?”.

După prima lună de proiect, beneficiarii s-au acomodat, iar lucrătorilor noștri au început să le zică "fetele noastre". Serviciile sunt prestate conform necesităților bătrânelor, însă asta nu-i împiedică pe lucrătorii sociali să îi ajute suplimentar pe "bunicii lor adoptivi".

De exemplu, pe unul din beneficiarii noștri lucrătorii sociali l-au ajutat cu reparația în casa, care de 27 ani nu văzuse perie și vopsea. Gestul lor a fost

remunerat cu mulțumiri însoțite de lacrimi de bucurie și recunoștință.

Pe parcursul acestor 6 luni de când activăm în proiect, am înțeles că pe lângă necesitățile sociale și medicale, trebuie să avem grijă și de aspectul moral, sufletească al beneficiarilor. Mereu ținem cont de zilele de naștere ale beneficiarilor, suntem la curent cu evenimentele din viața lor, și încercăm să le fim alături în momentele grele. Ca într-o familie adevărată.

Ajutorul umanitar acordat de Crucea Roșie din Elveția pentru 50 persoane social-vulnerabile din localitate la fel a fost o șansă de a le re-aminti oamenilor din localitate despre grija față de aproapele tău și bucuria de a da.

Suntem la început, dar sperăm să putem ajuta cât mai multă lume în continuare, căci cu pași mici știm că vom face lucruri mari.



PELINIA: O ALTĂ LOCALITATE HOTĂRĂTĂ SĂ-ȘI AJUTE VÂRSTNICII



În septembrie 2015 AO "CASMED" și-a extins aria de activitate în 3 localități noi, una dintre acestea fiind satul Pelinia, raionul Drochia. Solicitarea de colaborare a venit din partea autorităților locale, pentru care situația bătrânilor singuratici și bolnavi nu s-a adevărit un subiect fără importanță.

ONG-ul local împreună cu reprezentanții primăriei au identificat câțiva potențiali candidați pentru a activa în calitate de lucrători sociali și medicali, dar nici aici soluțiile nu apar așa repede cum s-ar crede.

Deși mulți și-ar dori o sursă de venit în plus, puțini

sunt cei care se avântă să îngrijească de bătrâni pentru un salariu de doar câteva mii de lei, în timp ce în Europa lefurile angajaților care oferă îngrijiri la domiciliu este de câteva mii de euro.

„E o muncă grea și puțini sunt cei care vor să se angajeze. Au venit trei la interviul de angajare, iar doi candidați au renunțat după ce le-am povestit care sunt condițiile de lucru. Le spunem din start, pentru că vrem să angajăm oameni destoinici, care vor face față situației”, menționează Elena Dereveanschi, directorul ONG-ului partener "Asociația Comunitară Locală Pelinia".

Cum statul nu are nici putere financiară, nici resurse umane suficiente pentru a acoperi nevoile de asistență socială și medicală de care au nevoie majoritatea populației vârstnice, inițiativele care provin de la diferitele ONG-uri și instituții din sectorul asociativ sunt o posibilitate pentru a îmbunătăți viața comunității.

„Nu am avut așa ceva până acum, însă credem că proiectul de îngrijiri la domiciliu implementat de organizația CASMED vine să rezolve una din problemele stringente din comunitate – cea a bătrânilor, problemă și totodată responsabilitate care cade, în primul rând, pe umerii primarului. Mai mult de 50 % din locuitorii satului Pelinia sunt persoane vârstnice, pentru care considerăm astfel de servicii indispensabile. Bani mereu nu o să ne ajungă, dar cum așa oportunități sunt importante, trebuie să găsim surse. Și dacă ne-am luat angajamentul deja o să facem tot posibilul ca să le găsim”, a afirmat Titus Sărăteanu, primarul satului Pelinia, raionul Drochia.

Asistenta socială din sat, Viorica Chilaru, spune că la Pelinia trăiesc peste 100 de invalizi. Mai mult de jumătate dintre ei sunt pensionari. O bună parte din ei sunt îngrijiiți de rude, care însă se descurcă destul de greu, măcar și din simplu motiv că nu au instruirea necesară pentru îngrijirea corectă a unui om imobilizat la pat. În aceste condiții, serviciile de îngrijire la domiciliu vor fi tocmai binevenite, spune asistenta socială.

SIGURANȚĂ PENTRU PĂRINȚII NOȘTRI

Mulți din copiii beneficiarilor noștri pleacă în străinătate în speranța unei vieți mai bune. Din păcate, lasă în urmă părinți bolnavi, bătrâni și singuri, care puși față în față cu soarta, nu au nici surse materiale, dar nici putere morală să mai schimbe ceva. Din fericire, există copii conștiinți, care chiar și la mii de kilometri depărtare, au grijă de siguranța părinților lor.

Svetlana Ciușcă, originară din satul Prepeleța, Sângerei, muncește de ani buni în străinătate, la fel ca majoritatea moldovenilor. A lucrat mai întâi în Grecia, iar acum se află în Elveția, unde îngrijește de doi copii. Acasă o așteaptă tatăl, de 64 de ani, care este singur deja de șapte ani, de când i-a decedat soția. Din cauza serviciului solicitant, Svetlana poate veni acasă doar odată pe an, așa că a fost nevoită să găsească pe cineva care să-i poarte de grijă tatălui, în lipsa ei. Astfel a aflat de CASMED, despre care i-au zis că e o organizație neguvernamentală care oferă servicii medico-sociale la domiciliu vârstnicilor.

„Sunt singurul copil în familie și e responsabilitatea mea să am grijă de părinți. Tata are o problemă de sănătate la picior, a stat câțiva ani imobilizat la pat, de aceea are nevoie să fie îngrijit în permanență. Din întâmplare am aflat de CASMED, de la o fostă profesoară. Așa de fericită am fost când am aflat că și la noi în Moldova există așa ceva! Acum nu mai sunt atât de stresată că se poate întâmpla ceva cu el”, ne-a mărturisit fiica beneficiarului nostru.

Deja de trei ani, aproape în fiecare zi bătrânul este vizitat de Crihan Natalia, una din cele 26 asistente medicale, angajate ale organizației noastre. Îi face masaj, îi monitorizează sănătatea și chiar mai mult – îi oferă confortul psihologic de a discuta despre tot felul de dureri și regrete pe care le poate avea un bătrân rămas de unul singur. Practic i-a înlocuit rudele, care se află la mii de kilometri distanță. Lucrătoarea socială, la fel



angajată în proiectul de îngrijiri la domiciliu, implementat de CASMED în Prepeleța, îi pregătește bucate și îl ajută la curățenie. „Eu am încredere în fete ca în surori, în special în asistenta medicală din sat. O sun la orice oră să aflu cum se simte tata, o pot ruga să meargă mai des. E foarte înțelegătoare, iar eu sunt mulțumită că tatăl meu e în mâini bune. A fost o salvare pentru mine”, ne-a mărturisit femeia de la mii de kilometri distanță.

Înainte să afle de CASMED, Svetlana spune că era nevoită să angajeze femei dispuse să facă același lucru, însă pentru o sumă mult mai mare - câteva mii de lei lunar, un lux pentru un pensionar și chiar pentru cei care muncesc în străinătate. „Pentru fiecare vizită plătim acum 10 lei, este foarte puțin în comparație cu prețurile din țările europene.

Și bătrânul spune că Natașa, așa îi spune el asistentei medicale care-l îngrijește, este de mare ajutor. „Am muncit fără să mă gândesc că la bătrânețe o să ajung singur și calic (n.r. invalid). Natașa vine și mă mai ține de vorbă, îi mai povestesc despre nepoți sau despre ce mai face Sveta, fata mea”, ne-a mărturisit moș Gheorghe.

Larisa Petraru este o altă femeie din Moldova care a fost nevoită să plece la muncă peste hotare și, în consecință, să-și lase părinții singuri.

Muncește în Italia deja de mai bine de cinci ani, timp în care mama ei a fost nevoită să se descurce singură cum poate. Din cauza problemelor de sănătate apărute la bătrânețe, femeia nu mai este în stare să le reușească pe toate. „Mama a aflat de această organizație de la femeile de la biserica din sat. Când mi-a spus nici nu am stat pe gânduri și am zis să îi contactăm, să ne ajute și pe noi. E un sprijin foarte mare pentru cei plecați. Nu doar că îngrijește de sănătatea părinților noștri, vizitându-i de trei ori pe săptămână, dar ce e mai important, nu îi lasă să se simtă singuri – le deschide aproape zilnic poarta, pe care noi o deschidem doar odată în an”, a afirmat printre lacrimi Larisa. Mama Larisei are 65 de ani, iar la această vârstă este deja măcinată de maladii cronice - diabet zaharat, hipertensiune, care au dat complicații la picioare. „Asistenta este de la noi din sat, așa că am încredere în ea. Mama spune că se simte bine și mai mereu vorbește despre fetele care vin și o vizitează. Le colorează viața acestor bătrâni singuratici, iar aceasta este foarte important. Ne înlocuiesc pe noi, cei pe care nevoile ne-au alungat din țară”, a mai adăugat Larisa Petraru.



ECHIPA MOBILĂ- O ȘANȘĂ ÎN PLUS DE A ACOPERI CU SERVICII MAI MULTE LOCALITĂȚI



Buga Andrian

Coordonator de proiect AO „CASMED”

Deja de doi ani și 2 luni cele 5 localități componente ale comunei Ciolacul Nou, r. Fălești beneficiază de serviciile echipei mobile.

Serviciul și-a început activitatea în luna august a anului 2013, când cu suportul Fundației Diaconia din Republica Cehă a fost procurat un automobil. Odată cu crearea echipei mobile, serviciile sociale și medicale prestate de AO „CASMED” au devenit accesibile pentru populația din toate satele comunei, imposibile până atunci din cauza reliefului capricios și a

distanței mare dintre localități.

Echipa mobilă numără un lucrător social, o asistentă medicală și un voluntar. Directorul ONG-ului partener din localitate “Pro Asistență și Dezvoltare Comunitară”, doamna Maria Culibaba, psiholog de profesie, face voluntariat ori de câte ori poate, însoțind echipa mobilă la casele beneficiarilor. Pentru că pe lângă necesitățile sociale ori medicale, menționează doamna, vârstnicii mai au nevoie și de suport moral, în primul rând sub forma unei perechi de urechi libere.

Astfel, lunar, între 80 și 90 beneficiari ai serviciului de îngrijiri la domiciliu implementat de CASMED în localitate, văd la poartă mașina care îi aduce mai aproape de lucrătorii sociali și medicali - persoanele care au ajuns să fie cele mai așteptate de ei.

“Datorită faptului că există automobilul, am posibilitatea să mă deplasez mai des și mai operativ la domiciliul beneficiarilor pentru a le oferi servicii medicale”, spune Iulia Nichiforeac, asistentă medicală din Ciolacul Nou.

Prin intermediul echipei mobile, se urmărește de asemenea reducerea marginalizării persoanelor vârstnice, care din cauza problemelor de mobilitate, nu ies deloc din casă. La inițiativa doamnei Culibaba, pentru câțiva astfel de beneficiari le-au fost organizate întâlniri cu alți

bătrâni, la fel de singuri, în incinta Centrului comunitar din localitate.

În comuna Saharna Nouă, Rezina, echipa mobilă a fost creată anul acesta, cu susținerea Crucii Roșii din Elveția. Dezvoltarea acesteia a permis accesul locuitorilor din satele Saharna și Buciușca, parte a comunei, la servicii medicale la domiciliu. Și aici avem voluntari: Victor Avrat, pe lângă atribuțiile de lucrător social, și-a asumat responsabilitatea de șofer. De regulă, programul Victor și-l coordonează cu asistenta medicală, stabilind zilele și satele pentru vizite. În rezultat, beneficiarii sunt mulțumiți, iar angajații mândri că și-au adus aportul la zâmbetul unui bătrân.



FERICIȚI ȘI TRIȘTI ÎN ACELAȘI TIMP - O DESCRIERE PERFECTĂ



AO "CASMED" a găzduit timp de 2 zile (4-5 septembrie 2015) oaspeți de la Fundația Diaconia din Republica Cehă și Fundația Presbiteriană din SUA. Vizitatorii au fost foarte interesați și impresionați de viața oamenilor din Moldova, specificul CASMED-ului și diversitatea serviciilor prestate de către organizația noastră.

Despre aceste aspecte am discutat cu **Tom Taylor** din Statele Unite ale Americii în interviul acordat colegului nostru **Parea Alexandr**.

CASMED: Ați putea să vă prezentați?

TOM TAYLOR: Mă numesc Tom Taylor și sunt președintele Fundației Presbiteriene din SUA.

CASMED: Ați putea să ne spuneți mai multe despre această fundație?

TOM TAYLOR: Fundația Presbiteriană există de mai mult de 200 ani. Am gestionat fonduri semnificative oferite de persoanele care au donat aceste mijloace de-a lungul anilor diferitor organizații. Aceste persoane au susținut organizații cu activități specifice, pentru care persoanele simt nevoia de a dona și proiecte de genul celor în colaborare cu Fundația Diaconia din Republica Cehă și cu AO „CASMED”.

CASMED: De ce ați ales să veniți în Moldova?

TOM TAYLOR: În primul rând deoarece ne place foarte mult să vizităm țările unde Biserica Presbiteriană are activități și proiecte, ca de exemplu cele în parteneriat cu Diaconia.

Noi suntem foarte receptivi și cu o inimă mare față de localitățile care considerăm noi ca au nevoie de parteneri și colaborare cel mai mult. Totodată încercăm să aflăm prin ce modalități am putea să ajutăm acești oameni, și credem că Moldova este

contextul potrivit pentru noi ca să ne implicăm și să ajutăm. Voi de asemenea ați putea să ne învățați anumite lucruri pe care ar fi bine ca să le cunoaștem.

CASMED: Ce credeți despre viața oamenilor de aici?

TOM TAYLOR: Aș putea menționa mai multe. Am fost profund impresionat de numărul mare de persoane care, pe de o parte luptă cu problemele economice, luptă pentru a avea o viață mai bună, iar pe de altă parte m-a uimit cu adevărat căldura, fericirea și buna lor dispoziție. Oamenii din Moldova zâmbesc și îi fac și pe alții să zâmbescă, pe mine m-au făcut să râd, deci este fericire aici, și acest echilibru între fericirea moldovenilor și atitudinea pozitivă a acestora față de viață este foarte interesant. Și totodată, ei recunosc că au nevoie să lucreze împreună pentru a face față provocărilor cu care se confruntă. Fericiți și triști în același timp - o descriere perfectă.

CASMED: Ce v-a impresionat cel mai mult în Moldova?

TOM TAYLOR: Oamenii, în special persoanele în vârstă, și înțelegerea completă a propriei lor situații. Oamenii din Republica Moldova nu sunt naivi, ei sunt într-adevăr conștienți de complexitatea problemelor cu care se confruntă, dar, în același timp, ei sunt hotărâți să schimbe această situație spre bine. Am fost foarte impresionat că moldovenii nu cer ajutor, ei nu lasă mâinile în jos și se apucă de cerșit. Din contra, ei cred în forțele lor și acest lucru a fost ceea ce m-a impresionat cel mai mult.

CASMED: Ați văzut posibile căi de soluționare pentru problemele oamenilor noștri?

TOM TAYLOR: Ca să fiu sincer, am fost foarte surprins să cunosc activitatea unei astfel de organizații cum este CASMED, am fost uimit despre cât de incredibil și puternic organizația voastră ajută persoanele în vârstă, oferindu-le o bătrânețe demnă.

Am văzut că activitățile asociației Dvs. pot schimba cu adevărat sistemul existent al asistenței sociale. Apreciez și consider foarte important faptul că CASMED a reușit să implice administrația publică locală în acest sistem, ca aceasta să ia parte la fel la schimbare. Și m-am bucurat să aflu că autoritățile locale au avut înțelepciunea și dorința de a colabora.

CASMED: Care ar fi mesajul Dvs. pentru oamenii care vor citi acest buletin trimestrial?

TOM TAYLOR: Da, i-aș îndemna să nu cedeze din cauza situației în care se află, să nu se simtă descurajați, fiindcă există astfel de organizații ca CASMED, ca Pro Cooperare Regională, care vor să aducă o schimbare și care caută mereu metode inteligente pentru a obține rezultate. Ei se pricep foarte bine la aceasta, iar activitatea lor într-adevăr ușurează viața celor aflați în dificultate. Și îi încurajez să continue în aceeași direcție, deoarece ei înțeleg că lucrurile bune urmează să se întâmple în continuare.

CASMED: Vă mulțumim!

TÂRGUL ONG-URILOR DIN BĂLȚI:
O DUPĂ-AMIAZĂ DESTINATĂ
EXPLORĂRII SOCIETĂȚII CIVILE

Gorobeț Viorica
Coordonator de voluntari
AO "CASMED"



Pe 11 septembrie 2015, CASMED împreună cu alte 24 de organizații neguvernamentale din Bălți și din alte regiuni apropiate și-au dat întâlnire în Piața „Vasile Alecsandri” cu scopul de a-și face cunoscută activitatea publicului larg.

Pe lângă expoziția de materiale informative și ilustrative elaborate de CASMED în cadrul proiectelor implementate, voluntarii organizației noastre au încercat să testeze cunoștințele trecătorilor cu privire la Uniunea Europeană, istoria, valorile și țările membre ale acesteia, oferind premii celor mai ingenioși. În plus, participanții au avut posibilitatea să-și exprime așteptările în raport cu UE, răspunzând la întrebarea „Ce aștept EU de la UE?” în cadrul unei alte activități organizate cu același generic.

Pe lângă variatele concursuri intelectuale care i-au apropiat pe vizitatori de cultura și istoria europeană, organizațiile participante au vândut lucruri handmade în scopul colectării de fonduri pentru a ajuta persoanele cu nevoi speciale sau au organizat jocuri pentru copii.

Participarea în cadrul Târgului a constituit o oportunitate pentru ONG-uri de a recruta noi voluntari, informând tinerii despre posibilitățile de voluntariat pe care le oferă.

Mulți dintre vizitatorii târgului au menționat că evenimentul i-a inspirat și i-a făcut să-și schimbe viziunile: „La moment nu fac voluntariat dar sunt în căutare de oportunități unde a-și putea să-mi petrec cu folos timpul liber. Suntem în perioada când ar trebui să ne ajutăm reciproc, și cred că voluntariatul este cea mai bună soluție”, menționează unul din participanții la eveniment.

Pe fundalul unor melodii populare, vizitatorii târgului și-au putut uni forțele pentru a țese un mic covor, cu scopul de a sublinia importanța participării fiecărui cetățean la dezvoltarea comunitară.

Evenimentul a fost organizat de către programul „Parteneriate pentru o Societate Civilă Durabilă în Moldova”, implementat de FHI 360, cu suportul Agenției SUA pentru Dezvoltare internațională (USAID).



INDEXUL GLOBAL AGEWATCH 2015 AL HELPAGE INTERNATIONAL

HelpAge
International

age helps

Sorocan Tatiana

Director, HelpAge International, Moldova

Ce este Indexul AgeWatch?

Populația lumii îmbătrânește. Pe măsură ce va scădea natalitatea și se va mări speranța de viață,

Cota populației cu vârsta peste 60 de ani va crește, conform prognozelor, în întreaga lume. Cu toate acestea, experiența oamenilor în etate variază în funcție de regiunea în care aceștia trăiesc. Indexul Global AgeWatch evaluează factorii care determină bunăstarea social-economică a oamenilor în etate din toată lumea.

Pentru prima dată Indexul a fost lansat în 2013 și al treilea an consecutiv Indexul răspunde la întrebările de bază, de care sunt preocupați oamenii în etate și reprezintă o bază pentru guverne și comunitatea internațională de a elabora și implementa politici și programe, pentru ca nici o persoană în etate să nu rămână fără atenție. În baza celor mai recente date comparabile la nivel global, Indexul evaluează 96 de țări, cuprinzând 91% din populația lumii în vârstă de 60 de ani și mai mult.

Indexul compară țările, evidențiind bunele practici și domeniile ce necesită a fi îmbunătățite, precum și lacunele în informații și colectarea datelor.

Crearea Indexului:

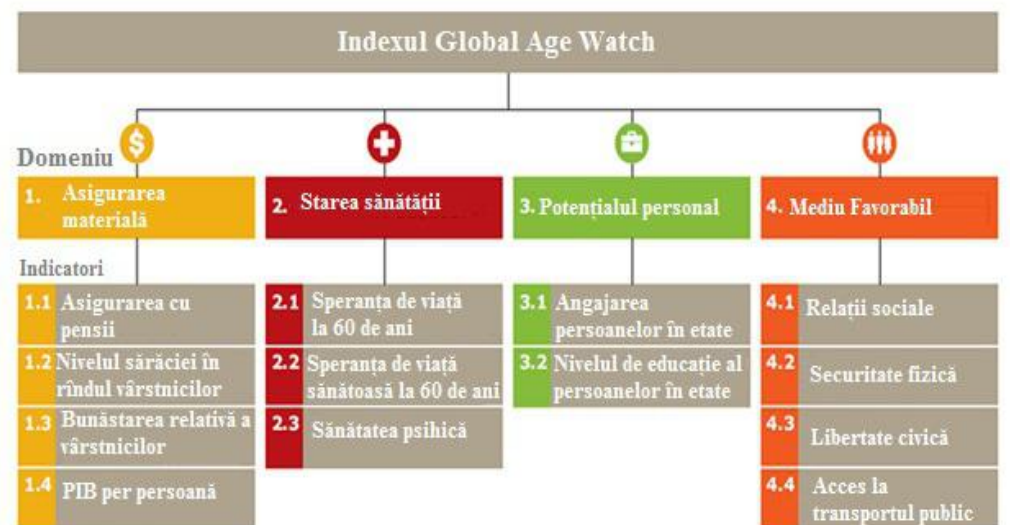
Indexul oferă o imagine despre calitatea vieții oamenilor în etate din 96 de țări din 194 tarii ale întregii lumii. Ansamblul de treisprezece indicatori a fost alcătuit în conformitate cu patru domenii: asigurarea materială, starea sănătății, potențialul personal și mediul favorabil. Împreună aceste informații măsoară elementele economice, sociale și politice, care interacționează astfel, încât să creeze un mediu favorabil pentru viața la o etapă târzie.

Indexul Global AgeWatch a fost creat din cauza lipsei generale de informații ce țin de problemele îmbătrânirii, în combinație cu înțelegerea proastă a consecințelor îmbătrânirii, dacă vorbim despre excluderea și marginalizarea în domeniul unor astfel de servicii, precum sănătatea, educația, instruirea și asigurarea cu pensii.

HelpAge a elaborat Indexul pentru:

- a face accesibile datele internaționale, prezentându-le într-o formă care să ajute guvernele și politicienii să elaboreze propriile soluții pentru problemele cu care se confruntă populația în etate, aflată în continuă creștere.
- a evidenția lacunele în informațiile ce țin de țările și domeniile vieții, care au legătură cu bunăstarea persoanelor în etate.
- a extinde viziunile politicienilor cu privire la necesitățile oamenilor în etate, pentru a ne ajuta să înțelegem caracterul multiaspectual al vieții la o etapă târzie.
- a asigura țările cu un punct de pornire, de la care să poată fi măsurat progresul în viitor și să învețe una de la alta. Indexul reprezintă un proiect pe termen lung, care va fi actualizat printr-un raport dedicat uneia dintre elementele sau tendințele-cheie din fiecare an.

Principalele auditorii vizate sunt guvernele, politicienii, agențiile ONU, agențiile de dezvoltare, membrii afiliați ai rețelei HelpAge și partenerii acesteia, organizațiile neguvernamentale și activiștii din cadrul campaniilor, rețelele societății civile și coalițiile, oamenii în etate și publicul larg.



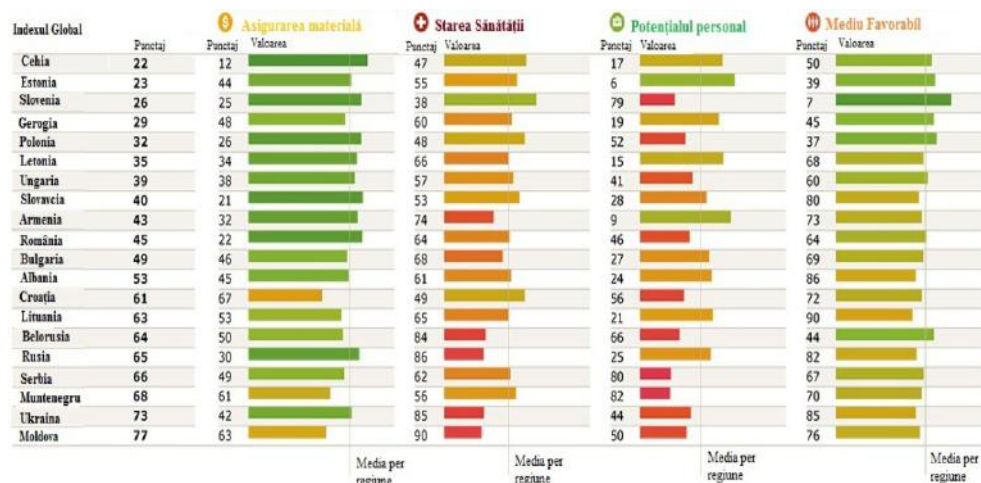
Indexul global AgeWatch 2015 - Rezultate

Rezultatele globale

În acest an Elveția este pe primul (1) loc, în timp ce Afganistanul este pe ultimul (96). La fel ca și în 2013 și 2014, primele locuri sunt ocupate de țările dezvoltate. Africa este prezentată de partea inferioară a clasamentului, cu țări care ocupă 7 din ultimele 10 locuri. Alte poziții inferioare sunt ocupate de statele din zone de conflict (Malul de Vest al râului Iordan și sectorul Gaza, Pakistan și Afganistan), care influențează negativ aproape orice indicator al Indexului.

Elveția, în care aproape 24% din populație are o vârstă peste 60 de ani, deține un șir de strategii și programe în domeniul îmbătrânirii active, care contribuie la dezvoltarea potențialului, îmbunătățirea sănătății și crearea unor condiții favorabile pentru oamenii în etate.

Între aceste extremități, țările indică cele mai bune rezultate atunci când acestea adoptă o abordare complexă, prin investirea în pensii, accesul la serviciile de sănătate și susținerea integrării sociale a persoanelor în etate.



Europa de Est

Europa de Est numără o populație de 325,6 ml de persoane; cota oamenilor în etate este de 21,7%, începând cu 16,3% în Armenia (43) și până la 26,9% în Bulgaria (49). Către anul 2025 toate cele 20 de țări vor avea, în pofida prognozelor, peste 20% de populație cu vârsta de 60 de ani și mai mult.

Către anul 2050, în 19 țări populația îmbătrânită va fi de peste 30%, ceea ce le va transforma în țări hiper-îmbătrânite. Dintre 20 de țări, aproape jumătate se află în treimea inferioară a Indexului, ceea ce denotă lipsa unei politici sociale și economice pentru soluționarea nevoilor oamenilor în etate.

Republica Cehă (22) este lider în această regiune, fiind urmată de Estonia (23) și Slovenia (26). O redistribuire considerabilă a veniturilor legate de pensii în Republica Cehă a dus la creșterea asigurării materiale (12), în timp ce în Estonia nivelul ocupării forței de muncă și nivelul educațional printre oamenii în etate au ajutat-o pe aceasta să ocupe nișa superioară în domeniul „potențial personal” (6) în regiune. Slovenia ocupă primul loc atât în domeniul „mediu favorabil” (7), cât și la „starea de sănătate” (38), datorită speranței de viață de 23 de ani pe care o au oamenii la vârsta de 60 de ani.

Moldova

Moldova (77) ocupă ultimul loc comparativ fostele țări CSI, în același timp comparativ cu anii precedenți este în descreștere continuă: anii 2013 (76) și 2014 (74). Moldova ocupă un loc inferior în domeniul „starea sănătății” (90). Aproximativ 71% dintre oamenii în etate suferă de boli cronice, în special afecțiuni cardiovasculare sau ale articulațiilor și probleme de digestie. Țara se află pe un loc mai prost la capitolul asigurării materiale (63). În anul 2003 guvernul a introdus indexarea anuală a tuturor indemnizațiilor sociale, inclusiv a pensiilor. Cifra medie este sub minimumul de trai de 1,116.75 lei moldovenești (62 de dolari) lunar. Republica Moldova ocupă locul (50), privind capacitatea ce măsoară nivelul de educație și ocuparea forței de muncă, în principal din cauza învățământului obligatoriu. Moldova ocupă, de asemenea, un loc inferior în domeniul „mediu favorabil” (76), din cauza indicatorilor scăzuți la capitolul asigurare cu transport și securitate.

SALVAREA CARE VINE PE BICICLETĂ



Cine e de la țară știe cum sunt drumurile acolo și cu siguranță înțelege ce înseamnă să ai transport la îndemână. Și nu contează de care anume. Transport să fie. Când însă trebuie să colinzi satul în lung și lat, pentru că așa îți cere serviciul, nevoia unor „picioare mecanice” e și mai mare.

Zi de zi asistentele medicale și lucrătorii

sociali ai CASMED dedică 20, 30 ba chiar și mai multe minute deplasându-se de la un beneficiar la altul. Vântul, ploaia, gențile grele și drumul de țară nu le împiedică totuși să-și facă munca conștiincios și responsabil.

În așa condiții, chiar și o bicicletă e binevenită, numai să nu străbați ulițele pe jos, kilometri întregi. E transportul perfect, ar spune

europenii. E sănătos, comod, nu poluează aerul și pe deasupra face economie de timp. Asistentele CASMED de la Saharna Nouă, din Rezina pot fi invidiate din acest punct de vedere. De ceva vreme ele merg în vizită la bătrânii de care au grijă, pe bicicletă. Ce-i drept la început nu prea înțelegeau cum funcționează noile mijloace de transport și au avut mari dureri musculare, iar acum nu-și pot imagina cum s-ar descurca fără ele.

Femeile spun că astfel li s-au ușurat și lor picioarele și „dă Doamne să țină cât mai mult”. Cu suportul Crucii Roșii din Elveția, organizația a cumpărat în total 11 biciclete, iar trei dintre acestea au ajuns la Saharna Nouă. Acum asistenții medicali și lucrătorii sociali ajung mai repede la cei peste 50 de beneficiari ai lor, iar timpul economisit îl folosesc pentru proceduri medicale, curățenie prin casă, spălat, cumpărături și de ce nu, pentru discuții de suflet.



SCRISORI DE MULȚUMIRE

Doamnă Natalia,

Vă înșirăm câteva cuvinte de recunoștință. Suntem foarte mulțumiți de proiectul asociației CASMED. Vizitele la domiciliu pe care le fac angajatele de la organizația Dumneavoastră ne dau noi puteri și noi speranțe. Și încă o dată vă mulțumim că nu suntem ați uitării, noi, oamenii în vârstă.

Ah, ce e bine,

Când te vizitează medicul la domiciliu,

Câteva sfaturi îți șoptește,

și imediat te lecuiește.

Apoi, cu pastile și masaj,

Ne face ca tineri iarăși.

Vă dorim tuturor multă sănătate și mult spor.

Vrabii Ana și Antonciuc Nicolai, beneficiari Ciolacul Vechi, Făleşti

Vreau să mulțumesc pentru ajutorul ce ne-a fost acordat în cadrul proiectului „Al doilea Crăciun”. Familia noastră vă mulțumește din adâncul sufletului pentru binefacerea cu care ne-ați adus multă bucurie în casa noastră, compusă din 6 persoane. Cu adevărat ne-ați făcut o mare sărbătoare.

Sunteți oameni cu inimă mare, și am dori să mulțumim Crucii Roșii din Elveția că nu sunt indiferenți față de familiile cu mulți copii. Suntem recunoscători și asociației „Gutta” din localitate, care la fel s-a implicat în acest gest frumos.

Cu o deosebită recunoștință, familia Rabii, s. Cușmirca, Șoldănești

TRAINING ÎN ÎNGRIJII PALIATIVE



Consolidarea echipei și dezvoltarea și îmbunătățirea capacităților personalului reprezintă un aspect important în atingerea obiectivelor oricărei organizații. Pentru CASMED un personal competent înseamnă servicii de calitate și beneficiari mulțumiți, respectiv reușită în activitate.

Această preocupare vizează în primul rând echipa de asistente medicale, care zi de zi, de dimineață și până seara, încearcă să ajute bătrânii rămași față în față cu singurătatea și grijile sănătății să nu se dea bătuți.

Contingentul pacienților deserviți la domiciliu de către asistentele medicale „CASMED” include și persoane în stadii terminale, care necesită îngrijire corespunzătoare și o abordare individuală, menite să satisfacă nevoile comple-

xe atât ale pacientului, cât și a familiei acestuia. Pentru a avea asigurat bagajul de cunoștințe și competențe necesare îngrijirii unor astfel de beneficiari, în perioada 3-7 august 2015 asistentele medicale ale organizației noastre au beneficiat de un curs intensiv în „Îngrijii Paliative”. Instruirea a fost organizată de către Asociația Națională de Tratament Paliativ "HospiceAngelus", Chișinău, renumită prin personalul profesionist și calitatea serviciilor de îngrijire paliativă oferite persoanelor cu cancer. Atmosfera de lucru a fost una intensivă și productivă, instruirea îmbinând cu succes elementele teoretice cu exerciții practice, simulări și exemple valoroase din practica personală a specialiștilor de la Hospice Angelus.

CAZ DE SUCCES: Muduc Ion

Macovei Ana
Coordonator Departament
Îngrijiri Medicale al AO "CASMED"



„Mai am 12 ani până la sută ...”. Acesta a fost răspunsul domnului Ion Muduc din orașul Fălești, beneficiar al AO CASMED, la întrebarea colegilor noștri despre ce vârstă are. La cei 88 de ani ai săi, bătrânelul locuiește singur deja de un an. Deși este tată a 3 fete, acestea rar când îi calcă pragul, deoarece locuiesc în Ucraina și Rusia. Așa a fost să fie că Dumnezeu l-a lăsat fără consoartă anul trecut, și de atunci acordeonul pe care l-a îndrăgit din copilărie este unicul prieten cu care se mai ia pentru a uita de povara bătrâneții.

22 de ani a lucrat la Donețk în calitate de

miner, dar din cauza unui accident care i-a afectat grav sănătatea, a fost nevoit să revină în orașul de unde pornise – Fălești.

Ca majoritatea bătrânilor ajunși față în față cu singurătatea, toată ziua moș Ion o petrece ocupat cu lucrul în ogradă și grădină. Dar și aici durerile la genunchi (gonartroză) și hipertensiunea arterială îi dădeau bătăi de cap. În luna iunie curent a suferit un ictus cerebral pe fon de tensiune arterială, fiind imediat internat în spital. Pe parcursul a 12 zile bătrânelul a primit tratament medicamentos, dar totuși a rămas cu paraliză superioară și inferioară pe dreapta, la care s-au mai adăugat și dereglări de vorbire.

Aflat la necaz, domnul Ion și-a amintit despre proiectul de îngrijiri la domiciliu despre care-i vorbise soția. A fost un mare noroc că avea numărul de telefon al doamnei Chițac Nina, una din cele 2 asistente medicale ale AO „CASMED”, care acordă îngrijiri medicale la domiciliu în orașul Fălești. La prima sa vizită, asistenta medicală a făcut cunoștință cu indicațiile medicului, dar văzând cât de greu îi vine beneficiarului să se descurce după AVC, având partea dreaptă a corpului paralizată, i-a propus acestuia să fie vizitat și de un lucrător social.

Bătrânelul a acceptat, și astfel în viața domnului Ion au apărut 2 persoane pe care le așteaptă cu nerăbdare în fiecare zi.

Împreună cu tratamentul medicamentos prescris beneficiarului, asistenta

medicală și-a făcut un orar de lucru: 10 zile de fizio-proceduri cu Vitafon pentru zonele dureroase și cu contracturi ale membrului superior și inferior, apoi câte 2 vizite săptămânale, în care exersează cu beneficiarul diferite mișcări, pentru a readuce la buna funcționare mâna și piciorul drept.

În acest regim asistenta medicală și beneficiarul au lucrat 4 luni la rând. Cea mai mare motivație pentru bătrân era să cânte din nou la acordeon, la care și-a antrenat și mâna și vorbirea zi de zi. În urma acestor ședințe de tratament combinate cu muzica, domnul Ion poate deja să îndoiaie degetele mâinii drepte și să apese din nou clapele acordeonului, bucurând lucrătorul social și asistenta medicală cu câte un cântec la fiecare vizită.



CAZ DE SUCCES: Cebanu Evdochia



În s. Buciușca, parte a comunei Saharna Nouă, ce se afla chiar pe malul Nistrului, Cebanu Evdochia este una din cei 18 bătrânei care așteaptă vizita Elenei Gîrlean, asistentă medicală la AO "CASMED". Bătrâna de 76 ani locuiește singură, iar pe unicul fiu aflat în Italia rar când îl vede acasă.

Din cauza ictusului cerebral pe care l-a suferit anul trecut, doamna Evdochia a

fost imobilizată la pat o perioadă îndelungată, fiind îngrijită de sora sa și de asistentul social de la primărie. La consecințele AVC-ului s-au mai adăugat polioosteoartroza deformantă, care îi creează pacienței și mai multe dificultăți în timpul mișcării. Din cauza durerii și slăbiciunii pe care o simte în membrele inferioare pacienta are frică să se deplaseze. Feciorul beneficiarei a construit special niște balustrade, care îi permit mamei sale să iasă măcar până lângă prag. În timpul vizitelor la casa beneficiarei, asistenta medicală Gîrlean Elena îi face doamnei Evdochia fizio-proceduri la spate și genunchi, masaj și frecții cu unguente anti-inflamatorii. Totodată, aceasta o încurajează pe bătrână să exerseze regulat și sfătui și rudele să se implice. După 5 luni de tratament efectiv, și datorită efortului depus de doamna Evdochia împreună cu asistenta medicală, beneficiara a renunțat la cel de-al doilea baston, plus ca deja iese până la poartă ca să mai schimbe o vorbă cu vecinele, ba chiar și la biserică a fost. Vizitele Elenei Gîrlean îi dă posibilitatea bătrânicii să se simtă mai sigură de propriile mișcări decât de obicei.

MULȚUMIRE

Mulțumire de la noi - un grup de bătrânele din s. Buciușca, Rezina. Aducem sincere și din suflet mari mulțumiri doamnei Natalia Postolachi, director executiv AO "CASMED", dlui Adrian și dlui Viorel Gorceag, reprezentant al Crucii Roșii Elvețiene în Moldova pentru că au adus la noi proiectul de îngrijiri la domiciliu, pentru serviciile sociale și medicale cu care ne ajută și cel mai mult pentru lucrătorul social Țmocan Natalia.

Un bătrân singuratic și bolnav se gândește că nu mai este nimeni pe lumea asta ca să-l ajute, ca să-i deschidă ușa și să-i vorbească. Tocmai în momentul acesta apare lucrătorul social, doamna Natalia. Noi suntem foarte bucuroase de vizitele pe care ni le face doamna, Natalia ne ajută cu orice avem nevoie, cu dânsa poți discuta pe orice temă. Dumneaei este o persoană foarte grijulie și foarte atentă cu beneficiarii. Și noi suntem mulțumite de grija pe care ne-o poartă dânsa, fiind angajată la AO "CASMED".

Noi mulțumim din suflet și donatorilor din Elveția pentru coletele primite, pentru lemnele primite și pentru tot binele pe care îl fac dumnealor pentru noi.

Cu mult respect,

Vera Dejmari, Valentina Macarova și Zinaida Turtă, beneficiare s. Buciușca

NEPOȚI DE ÎMPRUMUT

Bolfosu Livia

Coordonator de proiect AO "CASMED"

Sunt tineri și dornici de a face bine, iar pentru asta renunță la timpul lor liber, dar și la unele activități extrașcolare. Vorbim despre voluntarii din cadrul Departamentului de Voluntariat al AO "CASMED".

Printre aceștia se numără și Ion Gavriș, un



tânăr de 19 ani care de șase luni face voluntariat în cadrul organizației noastre. A ajuns la CASMED în luna februarie, când a decis că vrea să își schimbe viața și să devină util societății. „Ajutorul bolnavilor și bătrânilor este o activitate impresionantă”, mărturisește Ion. Pe lângă satisfacție personală, tânărul consideră că voluntariatul îl învață multe lucruri foarte utile pentru dezvoltarea sa personală. „Sunt modest de felul meu. În loc să merg la fotbal, baschet sau alte activități

extrașcolare am decis să fac ceva mult mai util pentru mine. Știam demult despre CASMED, dar abia în februarie am prins curaj și am venit aici. În doar câteva luni am reușit să mă schimb foarte mult – am învățat să comunic, știu să îmi exprim gândurile, mi-am dezvoltat spiritul de a convinge publicul, etc. Voluntariatul e ca o școală pentru mine”, a mărturisit Ion.

Cum a învățat aceste abilități? Comunicând cu bătrânii și cu bolnavii care nu au mai văzut lumina zilei de ani întregi, a răspuns tânărul fără să se gândească prea mult.

„Mai des asistentele medicale și lucrătorii sociali fac vizite la domiciliu. Noi, voluntarii, mergem la ei pentru a le distribui pachete sociale sau să mai stăm de vorbă cu ei, lucru de care aceștia au nevoie uneori mult mai mult decât ne imaginăm”, povestește tânărul.

În mare parte tinerii care fac voluntariat la CASMED se ocupă de organizarea diferitor activități și evenimente cu caracter social, cultural și educativ, menite să ajute vârstnicii, dar și alte categorii social-vulnerabile.

Înainte de sărbătorile de iarnă de exemplu, voluntarii dau curs campaniei „Din suflet pentru bunici”, devenită deja tradiție. Aceștia stau la ușile marketurilor și roagă cumpărătorii să doneze ceva și celor care nu își permit să-și cumpere o pâine. „Când stăm în fața magazinelor și colectăm alimente, ne simțim utili, și nu ne deranjează nici frigul, și nici indiferența unor trecători. Noi suntem cei care vorbim și încercăm să ajungem la inimile oamenilor. Asta ne prinde bine și nouă. Astfel învățăm să comunicăm cu oamenii și dezvoltăm spiritul de a convinge”, a afirmat Tatiana Gavriliuc, o altă

tânără voluntară.

Face acest lucru de jumătate de an și spune



că va continua și atunci când va ajunge la universitate. Tatiana mărturisește că munca pe care o fac ei este totuși destul de grea. Nu orice tânăr ar renunța la timpul lui liber doar pentru a aduna alimente pentru cei nevoiași sau să viziteze bătrânii pentru a le ține de urât. Tatiana însă face acest lucru cu mare plăcere, motiv pentru care a și câștigat admirația profesorilor, părinților, dar și a colegilor săi de școală. „Eu încerc să promovez ideea de a ajuta pe cei nevoiași în rândul prietenilor mei. Așa am reușit să conving o colegă să vină și ea aici să se implice în activitățile organizației. Lucrul nostru este plăcut, dar rezultatul – oameni fericiți – încă mai plăcut. Fiecare din acești bătrâni ar fi putut fi bunicii noștri”, a adăugat tânăra.

SĂPTĂMÂNA NAȚIONALĂ A SĂNĂTĂȚII 2015

Pricop Ana

Manager financiar AO "CASMED"

Într-o societate în care viața noastră se desfășoară cu o viteză amețitoare, absorbiți de grijile zilnice și de problemele minore, mulți dintre noi uită ce este cu adevărat important.

Poate de aceea sau poate dintr-un alt motiv ce ține mai degrabă de obișnuință, oamenii sunt preocupați de sănătatea lor doar în situații delicate, de necesitate acută.

Săptămâna Națională a Sănătății 2015 (03-09 August) a fost o ocazie pentru CASMED de a re-



aminti tuturor că sănătatea este esența vieții, iar păstrarea acesteia este prioritară.

Săptămâna a fost lansată cu „Ora sportului”, organizată de CASMED în Parcul Central, Bălți. Aici s-au adunat și au participat doritori de toate vârstele, care împreună cu noi au susținut zicala „O minte sănătoasă într-un corp sănătos”.

„Ce și cum mâncăm? Ce ar trebui să evităm / scoatem din rația noastră alimentară? Ce facem pentru o îmbătrânire activă?” La aceste întrebări au venit cu răspunsuri dna Lilia Văscăuțan, medic de familie la Policlinica Nr. 2 mun. Bălți împreună



cu Ana Macovei, Coordonator Departament de Îngrijiri medicale al AO "CASMED" în cadrul activității „Sănătatea începe din farfurie!”.

La sfârșit de Săptămâna Națională a Sănătății, voluntarii CASMED au mers și au propus un măr în schimbul unei țigări locuitorilor mun. Bălți, preponderent celor fumători. Astfel, peste 300 de persoane au fost atenționate (repetat) despre efectele nocive ale fumatului, iar cei care au acceptat provocarea au primit câte un măr = doză de vitamine benefice pentru sănătate.

Evenimentul a venit totodată să atragă atenția cetățenilor cu privire la alegerile pe care le fac.



AO "CASMED"
str. Ștefan cel Mare 19 nr.1,2, mun. Bălți
tel./fax: 0(231) 2-76-74, mob.: 0 695 60 259
e-mail: casmed.md@gmail.com
pagina web: www.casmed.md

Responsabil de ediție:
Bolfosu Livia
e-mail: casmed.md@gmail.com
tel.: 0 698 34 207

Agenzie de publicitate "CREATIV MEDIA"
or. Bălți, str. Ștefan cel Mare 26
e-mail: info@creativmedia.md
tel.: 0(231) 9-25-47, 0(796) 2-38-78